

LEÇON 04

Thermalisme et thalassothérapie

16



2 Comprendre. Répondez aux questions après avoir lu le texte.

Spa et centres thalasso

La fréquentation libre des sources d'eaux minérale et thermale existantes dans la nature remonte à bien longtemps. Avec les zones d'eau et de bains dans le gymnase grec et surtout avec les établissements thermaux romains, naît l'architecture des thermes. Au XVIII^e siècle, après des siècles d'oubli, les Britanniques créent, à l'instar du « Grand Tour », le thermalisme moderne : les bâtiments deviennent monumentaux, les villes thermales s'équipent (hôtels, casinos, salles de bal), de façon à fournir au curiste non seulement des soins mais aussi des moments de détente et d'amusement. Bath au Royaume-Uni est le premier exemple de station thermale moderne, Baden-Baden le devient en Allemagne ; la ville de Spa en Belgique est si célèbre

que le mot « spa » devient synonyme de centre thermal. En France, c'est grâce à l'intérêt que Napoléon III y porte que les stations thermales (comme Vittel ou Vichy) prennent leur essor à partir de 1850 environ. L'Italie, favorisée par la présence de nombreuses sources thermales sur son territoire, voit s'affirmer un grand nombre de centres thermaux, dont Acqui Terme dans le Piémont, Abano Terme en Vénétie, Montecatini en Toscane, Sciacca en Sicile. L'« industrie moderne de la santé » se développe aussi grâce à l'exploitation des vertus curatives de l'eau de mer, la thalassothérapie (du grec *thalassa*, « mer ») et à la création de « centres de bien-être » qui s'occupent principalement de la remise en forme ainsi que d'aspects moins curatifs (centres de beauté) de personnes de tout âge.

1. À quelle époque remonte la fréquentation libre des sources d'eau minérale et thermale ?
2. Quelles sont les civilisations qui ont construit des bâtiments thermaux ?
3. Quand les thermes se sont-ils réaffirmés à l'époque moderne ? Qui a rétabli cette coutume ?
4. Quelles sont les villes thermales les plus célèbres en Europe et en Italie ?
5. Qu'est-ce que la thalassothérapie ?

(S')informer sur une cure thermale ou une thalassothérapie

BAGAGE LEXIQUE

Les pathologies

une maladie de la peau, de l'appareil digestif, urinaire, du

foie, de l'appareil respiratoire | un rhumatisme

Les traitements

une cure | un soin | une séance (de massages, d'aquagym...) | la boue | des bains de boue | un massage | une prescription | boire les eaux | faire des bains, des inhalations, des aérosols | faire un régime | se remettre en forme | la remise en forme

Les personnes

le curiste | le médecin | le masseur | l'infirmier

3 Parler. Après avoir lu le document ci-dessous et l'encadré « S'informer sur une cure thermale ou une thalassothérapie », présentez l'hôtel et les soins qu'il propose.



Hôtel Capovaticano ★ ★ ★ ★
ITALIE - Ricadi Tropea

• 6 jours / 5 nuits
• Demi-pension
• Thalasso : « Échappée Mer » 4 jours

Situé en Calabre, au sud de l'Italie, à 86 km de Catanzaro et à 108 km de Reggio di Calabria, l'hôtel Capovaticano Resort Thalasso & Spa bénéficie d'une position exceptionnelle : directement en bord de mer, offrant une vue imprenable sur le volcan Stromboli et les îles éoliennes. Situé à seulement 10 km de Tropea, une localité balnéaire artistique et culturelle renommée.

€ 998 /pers.

*Votre formule de soins comprend : Cure « Échappée Mer » : 16 soins sur 4 jours.
Que de bienfaits ! Pour une vraie pause bien-être sur 4 jours pour découvrir la thalassothérapie*

Le programme de soins :

- 8 soins de thalassothérapie individuels (2 bains hydromassants + 2 douches à affusion + 2 douches sous-marines + 2 douches à jet)
- 2 enveloppements d'algues revitalisants
- 2 modelages relaxants (25 min)
- 4 séances d'aquagym

D'après www.thalasseo.com

4 Interagir. À l'aide des documents des exercices 2 et 3 jouez à deux des dialogues.

T05 Comment décrire une station thermale ?

[spécialités](#) | [décrire](#) | [forfaits](#) | [caractéristiques](#) | [indications](#) | [alentours](#) | [moyens](#) | [cures](#)

Pour _____ une ville thermale, on fournit des informations générales et des indications sur les cures :

- situation de la ville, _____ d'accès ;
- histoire et _____ de la ville (musées, monuments, etc.) ;
- histoire et caractéristiques du centre thermal et _____ thérapeutiques ;
- structures d'accueil/lieux des _____ (centre thermal ou hôtels) ;
- traitements et _____ offerts par le centre thermal ou par les hôtels ;
- _____ gastronomiques ;
- circuits et excursions à effectuer dans les _____ .

5 En action ! Préparez une fiche d'informations sur la ville thermale d'Acqui Terme.

Vous êtes un francophone habitant à Acqui Terme. La mairie vous a chargé de présenter cette ville thermale pour un congrès de médecins. Vous cherchez sur Internet des informations (localisation, monuments, types de cures, loisirs) pour réaliser la fiche. ► **GRAM P. 370 - P. 371**